



TOMBOLO TALASSO RESORT

VIA DEL CORALLO, 3 - 57022 MARINA DI CASTAGNETO CARDUCCI - LI - ITALY

Tel. +39 0565 745365 - Fax +39 0565 744052 - E-mail: [benessere.talasso@tombolotalasso.it](mailto:benessere.talasso@tombolotalasso.it) - [www.tombolotalasso.it](http://www.tombolotalasso.it)

Меню Талассо СПА





**ТАЛАССО'ORGANIC**  
**СПА МАССАЖИ**  
**СПА ПРОЦЕДУРЫ**  
**ПЕРСОНАЛЬНЫЙ СПА**  
**СПА ДЛЯ МУЖЧИНЫ**  
**РЕКОМЕНДАЦИИ**  
**ВНУТРЕННЯЯ ПОЛИТИКА**





## ТАЛАССО-СПА

Наш Талассо-СПА центр – это настоящий «SPA». Эта аббревиатура происходит из латыни "Salus Per Aquam", то есть буквально «К здоровью через воду». Морская вода – это уникальный ресурс. Нетронутый берег этой зоны Тосканы с его чистейшими водами вот уже на протяжении 8 лет награждается **Синим Европейским Флагом**. И поэтому именно здесь возникла идея создать центр СПА, который, используя богатейший натуральный источник, мог бы дарить всем людям здоровье! Во все бассейны, ванны и души поступает морская вода, которая добывается на расстоянии примерно в 900 метров от линии берега современными технологиями, которые гарантируют чистоту и на «0 километре».

## ТАЛАССОТЕРАПИЯ

Вы погружаетесь в чистую морскую воду...она обволакивает, обнимает и убаюкивает вас. Морская соль ласкает вашу кожу...она очищает её и оставляет легкое приятное ощущение. Это знак, что ваше тело уже начинает пробуждаться: кожа обновляется, а разум успокаивается.

**Вот что такое Талассотерапия: это уникальный экспериенс релаксации, это слияние с морем и со всеми его богатствами!**

Талассотерапия – это древний и эффективный метод релаксации и лечения, при котором используется комбинированное действие многочисленных морских ресурсов. Помимо благотворного действия морской воды, полезный эффект мы получаем от синергии климата, песка, морских водорослей и морских лечебных грязей.

**Морская вода содержит различные минеральные соли и микроэлементы, являющиеся базовыми для организма человека и имеющие различные свойства, среди которых тонизирующее, очищающее и антибактериальное.**

Польза от морской воды известна ещё с древних времен (Древний Египет, Древняя Греция, Древний Рим). Сейчас её полезные свойства ещё более усилены благодаря современным гидротермальным технологиям, которые доступны всем нашим гостям.

Правильно подготовленные ванны, при нужной температуре, благоприятствует осмотическому обмену между морской средой и телом человека, и, таким образом, самые ценные элементы морской воды, попадая в организм через нашу кожу, достигают слоя дермы и далее поглощаются кровеносными сосудами. Терапевтические ванны также способствуют повышению мышечного тонуса и ускоряют посттравматическую реабилитацию.

Морской климат, насыщенный отрицательно заряженными ионами, вместе с воздействием солнца вызывает положительную реакцию на обмен веществ, на дыхательный процесс, а также обладает сильным антистрессовым воздействием.

После специальной обработки водоросли обретают увлажняющие и витаминизирующие свойства. Особенно рекомендованы для использования вместе с анти-возрастными масками для лица и при целлюлите.

Морские грязи (ил) – это концентрация остатков флоры и фауны морской среды. Они используются при различных температурах для локального применения: на суставах или на отдельных групп мышц.



## ТАЛАССОТЕРАПИЯ В ТОМБОЛО-СПА

### НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР – В ПРЕДЕЛАХ ДОСЯГАЕМОСТИ

Под этим термином, взятым из Киотского протокола, мы выражаем желание изменить стиль жизни и помочь окружающей среде. Такая позиция уже у нас практикуется: мы предлагаем наш «нулевой километр» талассо-продуктов, что является международным критерием, согласно которому, в частности, Талассотерапия сама по себе может быть подлинной только тогда, когда она применяется на местности близкой к морю, а не в дали от него, не где-то в городе и не высоко в горах.

***“Наша море не возможно перенести, но мы можем его преподнести к вашим услугам для вашего здоровья!”***

### МАМА

Быть мамой – это не просто, поэтому именно для мам мы создали особые процедуры ухода и специальные талассотерапевтические курсы. Морская вода и морские водоросли, обладающие тонизирующими и минеральными свойствами, придадут вашему телу тонус и подарят настоящее умиротворение.

***«Наше море будет всё время рядом, чтобы вам было уютно и спокойно»***

### МИР МУЖЧИН

Вы заслуживаете такой уход и такие специальные программы, которые посвящены именно мужчинам, а не просто взятые и подстроенные под вас. Поэтому мы решили специально изучить и создать талассотерапевтический уход исключительно для мужчин.

***“Наше море устранил любой стресс, чтобы вы могли начать всё заново с улыбкой!»***

### ДЕТОХ

Это полезные свойства нашей Талассотерапии, которые освобождают наш организм от накопленных токсинов, от загрязнения окружающей среды и от стресса. Вы вновь обретёте тонус и энергию, чтобы противостоять сменам сезонов с новыми силами!

***«Наше море и его составляющие преобразят ваш организм, и вы почувствуете себя свежим и бодрым!»***

### БЕССОННИЦА

Сон – это необходимая важная часть вашей здоровой жизни. Наша Талассотерапия послужит вам натуральным лекарством из морских глубин в борьбе против бессонницы: она вам поможет обрести нормальный режим сна, зачастую нарушаемого таким суетливым ритмом нашей жизни.

***«Наше море, морские водоросли и особое питание вернут вам здоровый сон»***

### EVERGREEN – ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ

Полезные расслабляющие и минеральные свойства нашей Талассотерапии, благодаря натуральным морским продуктам, помогут вам значительно улучшить качество вашей жизни.

***«Наше море, где мы живем, обновит вас и станет настоящим эликсиром прекрасной жизни»***



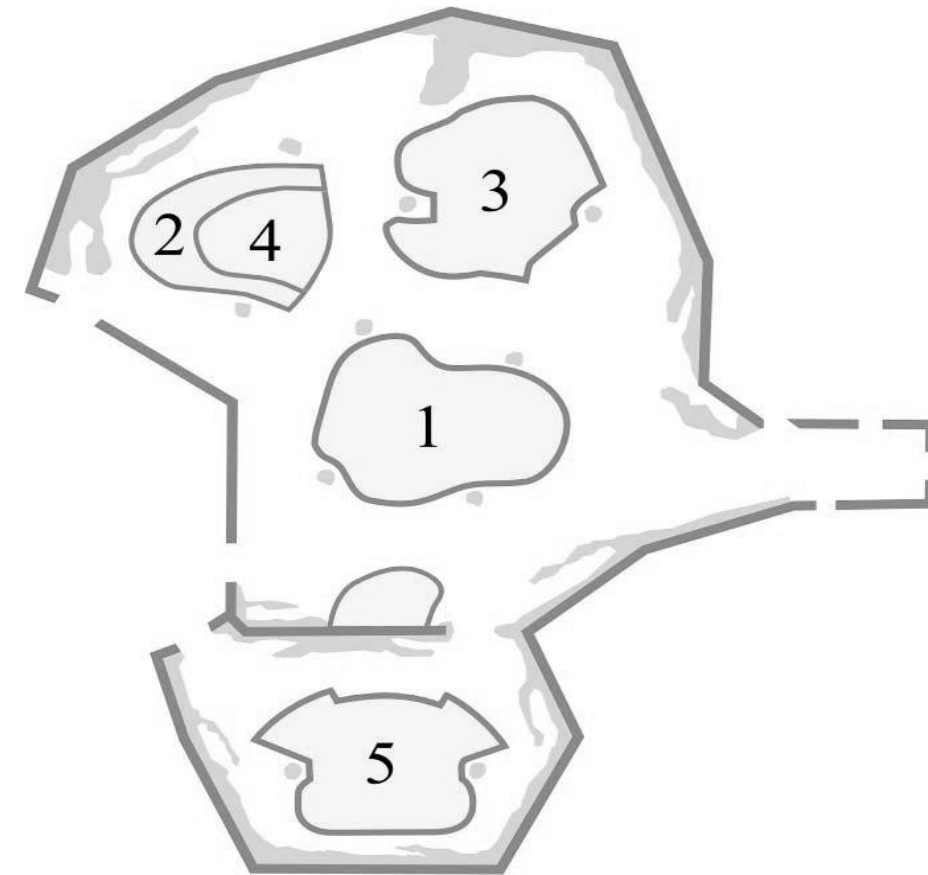
**TALACCO'ORGANICS**



ТАЛАССО'ORGANICS



### Талассо-маршруты в гроте 120'



5 бассейнов с подогреваемой морской водой с разной температурой расположены в чарующем естественном гроте и подсвечены радужными цветами хромотерапии.

1: Главный Бассейн- 2: Маршрут Кнейппа - 3: Гидромассажный Бассейн - 4 Бассейн «Против течения»- 5: Бассейн Эмоций

# ТАЛАССО'ORGANICS

## ТАЛАССО-МАРШРУТЫ В ГРОТЕ

120'

**Большой Бассейн** (вода 29 градусов) создан для спокойного и плавного возобновления работы мышц в морской воде, для превосходной начальной подготовки к основному оздоровительному процессу. Мы вас приглашаем начать этот приятный путь, прогуливаясь по бассейну с морской водой вдоль его периметра, а затем перейти на интересную поездку на подводном фиксированном велосипеде, выполняя приятные упражнения.

**Вода двух Бассейнов "Кнейпп"** (по имени немецкого священника, который в конце 19 века был увлечен новым интересным медицинским открытием - талассотерапией) подогревается от 18 до 32 градусов. Вы начинаете небольшое путешествие, идя по течению воды разной температуры, - это и есть сосудистая гимнастика с тонизирующим эффектом, усиленного от боковых подводных гидромассажеров. Шагая, вы поднимаетесь и опускаетесь по естественным каменным округленным морским ступеням, вы испытываете такой приятный и полезный массаж для ваших ступней, благоприятный для венозного кровообращения!

В **Гидромассажном Бассейне** со спусками (вода нагревается до 32 градусов) гидромассажеры находятся на разных уровнях, они работают с различными зонами вашего тела. Нахождение в таком бассейне - это отличный способ для повышения тонуса всего тела, а также восстановления микроциркуляции.

**Бассейн "Против Течения"** (вода подогревается до 33 градусов). Здесь вы можете идти против основного потока воды и даже плыть против этого потока, который направляется

с одной стороны бассейна, чтобы самым лучшим образом стимулировать мускулатуру передней части тела, особенно после расслабляющего гидромассажного комплекса

**Бассейн Эмоций**, вода в котором подогревается до 35 градусов по Цельсию. Здесь, в конце оздоровительного процесса, вас будут ласкать морские воды. Просто позвольте себе парить на поверхности чистой воды в этой маленькой пещере, слушая подводную музыку, идущей со дна бассейна...

**В завершении этого маршрута мы вам также предлагаем услуги в течении 60 минут:**

**Финская Сауна** – это настоящая баня с горячим и сухим воздухом, который имеет лечебные терапевтические свойства. Финская баня известна во всем мире, ведь это настоящая чистка всего организма: через пот из организма выводятся все токсины, и тогда кожа сияет и становится эластичной. Также высокие температуры способствуют расслаблению мышц, укрепляют иммунную систему, стимулируют обмен веществ и кровоснабжение.

**Хаммам** - это весьма приятное и полезное место, где можно расслабиться. Хаммам был ещё известен в древние времена. Согласно древним египтянам, древним грекам и римлянам банный пар придает силы и обновляет не только тело, но и дух! Влажное тепло, которое характерно для бани Хаммам, способствует выведению жидкости и токсинов, тонизирует и расслабляет нервную систему, уменьшает стресс.



## ТАЛАССО-ХРОМОТЕРАПИЯ

“Цвет – это свет, а свет – это энергия: цвет – это энергия. Солнце дает свет, а без света нет жизни.”

Открытие Эйнштейном спектра света и пучков энергии подтвердило теорию о **хромотерапии**. Вся материя, в том числе человеческое тело, состоит из атомов или атомных полей, которые вибрируют в зависимости от длины электромагнитных волн.

**Терапевтический эффект от цвета на организм человека связан со свойством вибрации наших клеток:** недомогание или даже болезнь, на самом деле, действительно, - это не что иное как дисгармония вибрационного клеточного ритма. Цвета же могут его гармонизировать.

**Хромотерапия может применяться как отдельное средство лечения, либо как дополнительное средство, усиливающее эффект, к другим способам лечения.**

**И действительно хромотерапия – это мощный «катализатор», стимулирующий процессы естественного самооздоровления,** так как благодаря естественному выводу токсинов, очищает и защищает весь организм.

Из 5 бассейнов вдоль всего маршрута, в соответствии с той программой, которая предусмотрена для определённого бассейна, распространяются различные цвета, исходя из основных принципов Хромотерапии:

**Красный:** это цвет физиологического обоснования стимула и возбуждения, действует на сердце, повышая его пульс, а, значит, и улучшает кровообращение.

**Зелёный:** это цвет природы, символизирует обновление, равновесие, надежду, развитие и плодородие.

**Оранжевый:** это «тёплый» цвет, является результатом соединения красных и жёлтых лучей. Имеет разогревающее и энергетическое действие, поднимает настроение.

**Жёлтый:** этот цвет больше подходит людям спортивным, так как повышает тонус нервно-мышечного аппарата и быстроту реакции.

**Синий:** это цвет спокойствия, мира и тишины. Имеет ярко выраженные болеутоляющие свойства, стимулирует парасимпатическую нервную систему, уменьшает артериальное давление и сердцебиение.

# ТАЛАССО'ORGANICS

## ЛЕЧЕНИЕ МОРЕМ

### Водные процедуры Experience

60'

Индивидуальный оздоровительный процесс холистического характера (наличие в каждом организме "жизненной силы", которую можно высвободить) в Бассейне Эмоций, который вам поможет пройти специалист своими особыми мануальными движениями: мягким растягиванием, плавным потягиванием, спокойными прикосновениями погрузит вас в ощущение глубокой релаксации, подарит вашему телу новое чувство высвобождения от стресса.

### Талассо-Аэрозоль

10'

Особый оздоровительный процесс, который при помощи паров морской воды посредством распыленных микроэлементов облегчает дыхание. Особенно рекомендуем пройти такую процедуру клиентам с хроническими воспалительными заболеваниями верхних и нижних дыхательных путей и с аллергическими патологиями.

### Струйный Душ

10'

Массаж морской водой направленной струей - это отличное тонизирующее средство для мышечной системы и превосходный способ стимулирования лимфатической системы, способствующий выводу жидкости.

### Морской Дождь

15'

Удобно расположившись под чудесными мягкими струями морского душа, к вам приходит расслабление, и, приобретая ощущение обновленной жизни, все ваши мышцы чувствуют тонизирующий эффект.

### Гидромассажная ванна

25'

Это гидромассажная процедура с морскими водорослями, которые обладают очищающими свойствами, и ценными эфирными маслами в сочетании с тонизирующими и минерализирующими свойствами морской воды. И все это для особого индивидуального гидромассажа в соответствии с вашими требованиями.

### Ванна с водорослями «0 км»

25'

Морская вода, обладающая многочисленными полезными свойствами, в смеси с нашими морскими водорослями «0 километр» способствует прекрасному кровообращению, уменьшают отечность ног и устраняет накопленную молочную кислоту в мышцах. Это уникальный гидромассаж!



## МОРСКИЕ ОБЁРТЫВАНИЯ

25'/50'

Особо приятная процедура талассообертывания, при которой используются по максимуму различные благодатные свойства самых чистых и отборных водорослей.

Водоросль **Laminaria** богата живительными элементами, благодаря которым стимулируется метаболизм кожи, активизируется процесс выведения токсинов и сжигаются лишние жиры. **Fucus vesiculosus** обладает дренажными свойствами и способствует выведению жидкости из тканей. **Spirulina** богата протеином, способствует обретению эластичности кожи. **Boue marine** содержит большое количество морской соли и особых элементов, благодаря которым происходит активное клеточное взаимодействие и вывод токсинов. **Chondrus crispus** - красная водоросль, имеет специфические свойства очищения и устранения отёков. **Ulva lactuca** - благодаря высокой концентрации содержащихся в ней кальция и магния способствует обогащению минералами костно-мышечного аппарата. **Crithmum maritimum** очень богата витаминами, в особенности С, а также эфирными маслами, защищая кожу, она является великолепным средством от старения. А также в случае сухой, обезвоженной кожи.

Обертывание морскими водорослями с эффектом обогащения минералами, а также дренажным, тонизирующим эффектами, подбирается и комбинируется специалистом на основе требований клиента. Вы испытаете эту приятную процедуру, находясь в теплой и нежной атмосфере ванны Облако или, может быть, под убаюкивающие мелодии вод хромотерапевтической ванны Венера от 25 до 50 минут.

**ТАЛАССО'ORGANICS**

## **МОРСКОЙ ПИЛИНГ**

**25'/50'**

Процедура, благодаря которой при помощи особой морской соли и морских водорослей мягко удаляются мертвые клетки, обновляя кожу и возвращая ей её **натуральную красоту**, подходит ко всем типам кожи, улучшает её внешний вид - кожа становится гладкой и бархатистой. Особенно рекомендуется в начале дня для подготовки кожи и улучшения впитывания основных активных морских элементов.

Благодаря обволакивающему эффекту ванны Облако или теплоте хроматической ванны Венера происходит максимальное поглощение основных активных морских элементов, расслабляются все мышцы, а особенно мышцы спины.

## **Эксфолиация под морским душем**

**45'**

Под мягкими струями душа с теплой морской водой массируется все тело чудесной смесью из эфирных масел и морских солей, состав которых специально подбирается в соответствии с требованиями клиента, **таким образом кожа глубоко очищается и становится невероятно мягкой и увлажнённой.**





A woman is lying on her back in a shower, receiving a sea water massage. She is covered in a thick layer of white sea salt. A person's hands are visible, applying the salt to her back. The water is spraying over her, creating a misty atmosphere. The woman has a relaxed expression with her eyes closed.

**ТАЛАССО'ORGANICS**

## **МОРСКОЙ МАССАЖ**

### **Подводный морской массаж**

**20'**

Стимулирующий лимфатическую систему процесс, благодаря которому снимаются мышечные напряжения при нахождении под теплой морской водой. Тело массируется специалистом, который направляет по телу деликатную но эффективную струю морской воды.

### **Подводный морской массаж «0 километр»**

**20'**

При такой процедуре тело буквально обворачивают концентратом из морских водорослей, которые добыты по программе «0 километр» или шаговая доступность. Далее тело массируется струёй из морской воды, при этом активизируется кровообращение, повышается мышечный тонус, а также убирается целлюлит.

### **Массаж под Морским Душем «0 километр»**

**25'**

Это многофункциональный талассотерапевтический массаж, при котором одновременно и кожей и через дыхательные пути наилучшим образом поглощаются благоприятные элементы.

### **Физиотерапевтический Морской Массаж**

**50'/80'**

Это эксклюзивный талассотерапевтический массаж, в результате которого вы вновь сможете обрести правильную осанку. Благодаря такому массажу полностью расслабляется область спины, а также обретается хорошая подвижность суставов и значительно снижаются боли.

ТАЛАССО'ORGANICS

## ЛЕЧЕБНЫЕ МОРСКИЕ ТРАДИЦИИ 6 КОНТИНЕНТОВ

80'/110'

Путешествие с шестью остановками, где раскрываются благодатные дары водного мира. Это мягкое очищение, насыщенные обёртывания, шипучие воды и обволакивающий массаж - вы пройдёте шесть разных путей по океану красоты и здоровья, шесть путешествий, цель которых постичь момент настоящей релаксации.

**Европа:** Это настоящее погружение в бесконечные блага морских водорослей Северной Атлантики. Чистейшие морские кристаллы, плавно тая на вашей коже, очищают её от загрязнения, делая её гладкой и увлажнённой; мягкое обертывание из шести различных морских водорослей: коричневых, зеленых и красных, с дренажными, очищающими и реминерализирующими свойствами, активизирует клеточный метаболизм и стимулирует микроциркуляцию. Купание в живительной воде с морскими кристаллами и водорослями дарит моменты релаксации и приятнейшее ощущение благоденствия. Восстанавливающий массаж помогает расслабить мышцы, обновляет кожу, обогащая её кислородом, тело становится действительно отдохнувшим. Это свежая морская волна, которая обновит вас из глубин.

**Африка:** Ароматные запахи Индийского океана обволакивают свой чувственностью и дарят наслаждение. Тонизирующий скраб с ароматом свежести, хлопковое обёртывание с тонким запахом жасмина, обладающего увлажняющими и смягчающими свойствами, мята и марроканская естественная вулканическая глина Гассул, используемая в медицинских целях с древнейших времен, - все это дарит вам самые приятные ощущения свежести. В конце - массаж, тонизирующий все тело с насыщенным применением масел, деликатным ароматом цитрусовых, которые обладают антиоксидантными, сбалансированными и укрепляющими свойствами, благодаря которым кожа приобретает мягкость и здоровый вид.



# ТАЛАССО'ORGANICS

## ЛЕЧЕБНЫЕ МОРСКИЕ ТРАДИЦИИ 6 КОНТИНЕНТОВ

80'/110'

**АЗИЯ:** Сокровища Тихого океана и морей Китая, дарят вам чистоту и красоту, приводя к гармонии тело и дух. Белый чай, зеленый чай или черный, морские кристаллы - все это для деликатного, но одновременно эффективного очищения, отшелушивания старых клеток, которое благоприятствует насыщению кислородом; обёртывание с тонкими ароматами, которое сочетает в себе богатство океана с достоинствами чая для достижения антиоксидантного и реминерализующего эффекта. Затем расслабляющий массаж с использованием эфирных масел с имбирем, ванилью и куркумой, благодаря которому выводятся токсины, активизируется микроциркуляция, и вы обретаете обновленный стройный силуэт, а также гладкую и эластичную кожу.

**АМАЗОНИЯ:** Мощная река Амазонка впадает в Атлантический Океан, чтобы окунуться в его экзотическом морском сновидении. Фруктовые кислоты для деликатного скраба, душистый перец и какао со свойствами релаксантов и антистресс, морские кристаллы и морская водоросль ламинария - все это растворено в тонирующей ванне цвета изумруд для получения настоящего ощущения релаксации. Это путешествие завершается обволакивающим массажем, который глубоко обновляет эпидермис, радуется своими ароматами и приводит к глубокой релаксации всего тела и ума.

**АРКТИКА:** Это направление - синоним свежести для достижения настоящей релаксации.

Морские кристаллы и морская водоросль *Laminaria Groenlendica* (Гренландская) для эффективного очищения, которое помогает преодолевать температурные изменения, повышая увлажнение и сокращая водные потери; мягкое и прозрачное обёртывание морскими антарктическими водорослями, обладающими свойствами свободных антирадикалов, вызывает в разуме чувство чистоты и спокойствия. Маска из арктической черники защищает кожу от внешних агрессивных воздействий, напоминая о прозрачности и чистоте естественных характеристик Великого Севера: о воздухе, воде и льде.

**ПОЛИНЕЗИЯ:** Легендарная чувственность Тихого Океана, где происходит смешение красоты и нежности.

Белый песок с острова Бора-Бора и красные морские водоросли для чудесного очищения, увлажняющие и расслабляющие обёртывания с использованием мякоти кокоса обволакивают экзотическими ароматами; морские кристаллы мягко приглашают в экзотическое путешествие. Заканчивается оно наполненным негой массажем с ароматом Тиаре, цветком в волосах женщин Таити на картинах Поля Гогена. Тиаре питает кожу, придавая ей мягкость и шелковистость.

**АКВАЗАЛ:** Гимнастическая аэробика, выполняемая в бассейне, благодаря водному сопротивлению тонизирует и укрепляет все мышцы. *(мин. 4 чел.)*

**ВОДНЫЙ ВЕЛОСИПЕД:** Спорт, который объединяет в себе непосредственно езду на велосипеде и водную гимнастику. Отлично тонизирует мышцы ног и ягодиц, борется с целлюлитом и стимулирует кардиосистему. *(мин. 4 чел.)*

**ГИДРОСТРЕТЧИНГ:** Ряд упражнений на растяжку, выполняемых в воде. *(мин. 4 чел.)*

**ТАЛАССО-ЙОГА:** Упражнения на глубокое дыхание, растяжку и тонус тела, выполняемые в бассейне Эмоций, расслабляют тело и улучшают кровообращение и гибкость тела. *(мин. 4 чел.)*

**ГИДРО-КИНЕЗИТЕРАПИЯ:** Основным лечебным фактором кинезитерапии является воздействие на связки, сухожилия и мышцы, которые и являются теми самыми анатомическими образованиями, в которых формируются болевые синдромы в опорно-двигательном аппарате. Гидро-кинезитерапия совмещает традиционные техники мобилизации тела с благотворными свойствами морской воды.





## ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА

50'

**Функциональная тренировка - это глобальный подход к физической подготовке тела, при котором, помимо классических характеристик физической силы и сопротивления, происходит развитие подвижности, гибкости и балансировки, таким образом тренируются все мышцы, необходимость которых может ощущаться в любой момент жизни.**

Интенсивные, хоть и короткие, занятия, особенно результативны под биомеханическим и функциональным воздействием и под действием тепла. Они проходят на пляже или в сосновой роще, где ощущается воздух моря, под руководством наших специалистов, сертифицированных Иваном Ивановым, создателем этого лечебного метода и действующим специалистом американской олимпийской команды по греко-римской борьбе.

**Отличным дополнением к такому курсу - это наша турецкая баня, где влажное тепло благоприятствует выводу жидкости и выведению токсинов, благодаря чему повышается тонус, уменьшается стресс, а нервная система приходит в порядок.**



**СПА МАССАЖИ**





## СПА МАССАЖИ

20'/110'

*Все массажи можно делать для пары, в таком случае сумма удваивается.*

**УМАЩИВАНИЕ МАСЛАМИ:** Медленная и мягкая мануальная процедура с использованием натуральных эфирных масел для обновления кожи, для её шелковистости и увлажнённости.

**МАССАЖ ГОЛОВЫ:** Массаж плеч, шеи и лица имеет эффект релаксации мышц, а также миорелаксанта, снимает напряжения и благоприятствует возвращению подвижности шеи и плеч, дает превосходное ощущение умиротворения.

**АНТИСТРЕСС:** Благодаря такому массажу, действующему на все тело, снимаются все напряжения и расслабляется тело. Это заряд для здоровья и энергии вашего организма.

**МАССАЖ СТУПНЕЙ:** Деликатный массаж определенных зон ступней помогает снять стресс, благоприятствует снятию напряжения и дарит приятное ощущение релаксации.

## СПА МАССАЖИ

### СПА МАССАЖИ

20'/110'

*Все массажи можно делать для пары, в таком случае сумма удваивается.*

**ЛЁГКИЕ НОЖКИ:** Массаж для тонуса и укрепления ног, стимулирует вывод жидкости, активизирует циркуляцию. Отличный вспомогательный метод при антицеллюлитных процедурах.

**ХОЛИСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ с использованием эфирных масел:** Чистейшие эфирные масла и искусство рук для обволакивающего приятного массажа, поистине расслабляющего, дренажного, успокаивающего, стимулирующего и бодрящего. Все зависит от персональной необходимости каждого.

**МАССАЖ «ЗЕМЛЯ И ОГОНЬ» В 4 РУКИ:** Мягчайшие капли отборных масел, насыщенные ароматы восточных специй и искусство рук, слитых в едином ритме двух специалистов, снимают напряжение и высвобождают тело от стресса, наполняя его энергией.

**ШИАЦУ:** Это техника японского происхождения, основным элементом которой является надавливание пальцами и ладонями на определенные точки и энергетические каналы, которое дает равновесие всему телу и расслабляет весь наш организм.

**КАМНЕТЕРАПИЯ:** Это древняя техника массажа Американских Индейцев использует теплые камни вулканического происхождения для достижения глубокой релаксации. Тело заново приобретает равновесие, а ум успокаивается.

**ШИАЦУ-СТРЕТЧИНГ:** Вместе с нажатием пальцами и ладонями при исполнении техники Шиаци происходят также растяжки, благодаря которым тело освобождается от мышечных напряжений.

**АЮРВЕДИЧЕСКИЙ:** Массаж, который берет свои корни в индийской Аюрведической медицине. Мудрое использование особых горячих масел и искусство рук приводят в равновесие жизненные энергии тела и укрепляют иммунную систему.

**АЮРВЕДИЧЕСКИЙ С ШИРОДАРА:** Процедура, основанная на древнейшей Аюрведической традиции, которая использует специальное приспособление Широдара, аппарат, стимулирующий особым маслом область "третьего глаза". Прекрасное средство для укрепления нервной системы в случаях тревожных состояний, бессонницы, нестабильности и как дополнительное средство при цефалгии (сильных головных болях) и мигрени.





**СПА ПРОЦЕДУРЫ**



## СПА ПРОЦЕДУРЫ

### СПА ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

25'/80'

Это синергия различных мануальных техник: дренажных, тонизирующих и очищающих, дополненных смесями из натуральных продуктов, тщательно подобранных нами. Благодаря таким процедурам уменьшаются визуальные дефекты кожи от целлюлита, поддерживается тонус кожи, восстанавливается её мягкость и молодость. Деликатные массажи и натуральные продукты послужат вам – это проявление любви к вашему собственному здоровью.

**PURE:** Очищающий массаж тела с использованием морских солей.

**ZEN:** Процедура начинается с деликатного очищения тела, подготавливает к акватерапии и заканчивается массажем, стимулирующим все меридианы тела человека.

**SPA:** Используйте ароматизированные обертывания, расположившись в приятной воде, и ваше тело и ум оживают. А ванны с применением крема для лица и тела и мануальные техники Востока используйте для бархатной кожи...

**LUX:** Четыре этапа к здоровью для стимулирования циркуляции, вывода токсинов, благодаря обёртываниям и втираниям в области бёдер и ног. Особая струя воды, начиная от пяток и до затылка, расслабляет мышцы, а тем временем выходящее тепло из специального водного матраса закрепляет эффект активных компонентов морских продуктов. Заключительным линейным массажем (строго по меридианам тела и внутренних органов) достигается максимальный оздоровительный эффект.





## СПА ПРОЦЕДУРЫ

### ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

25'/80'

Это специально созданные процедуры для очищения, питания и обновления кожи, при этом корректируются дефекты, а в результате возвращается естественная красота кожи.

Все продукты, тщательно подобранные, содержат в себе наилучшее взятое из моря и от природы, вместе с деликатным дренажным и тонизирующим массажем, обязательно проходят внимательную проверку на сочетание с определенным типом кожи и её индивидуальными свойствами, чтобы максимально приблизиться к потребностям каждого клиента и улучшить эффект от лечения.

**PURE:** Мягкое очищение с использованием отшелушивающих масок вместе с деликатным массажем.

**ZEN:** Настоящее глубокое очищение, с эффектом увлажнения и снятия напряжения в области лица и декольте, решает проблемы кожи.

**SPA:** Ряд последовательных массажей с обтиранием губкой и минеральными водами, коктейлем из морских лечебных продуктов с высокими свойствами антиоксидантов. Кожа приобретает новое и свежее сияние, становится гладкой, упругой, насыщенной водой на клеточном уровне (тургор).

**LUX:** Это очень тщательная процедура "лечения" лица с особым вниманием к деликатным зонам, а именно области глаз и губ, направленная на приобретение обновленных очертаний лица и смягчение эмоциональных отпечатков.



**ПЕРСОНАЛЬНЫЙ СПА**



## ПЕРСОНАЛЬНЫЙ СПА



### ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СПА ПРОЦЕДУРЫ

120'/240'

Это единое пространство полностью персонализировано, где вам остается только **определиться со временем - сколько времени вы хотите посвятить себе.** И тогда наш высококвалифицированный персонал определит состояние вашего здоровья и создаст для вас особую программу "tailor made" для вашего тела и лица. Ответ будет в соответствии с вашими ожиданиями.

**2 ЧАСА:** Комплекс мануальных техник и применения косметических средств, **тщательным образом изученных,** для достижения эффективного и быстрого результата - формы и здоровья, фокусируясь на лице или теле, в соответствии с вашим выбором.

**3 ЧАСА:** С большим временем комплекс мануальных техник и применением косметических средств работает и с телом и лицом, с привилегией либо на тело либо на лицо, в зависимости от поставленных целей клиента.

**4 ЧАСА:** Большого невозможно желать, оздоровительный комплекс для совершенства, направленный на работу и с лицом и с телом и на удовлетворение любой оздоровительной цели.



**СПА ДЛЯ МУЖЧИН**



## СПА ДЛЯ МУЖЧИН



### СПА ДЛЯ МУЖЧИНЫ

50'/80'

Эти процедуры специально созданы для тебя, для твоей кожи, для твоего тела, для твоего здоровья. Это моменты, которые ты подаришь себе, здесь ты обретёшь равновесие, а стресс уйдёт.

**ЛИЦО:** Глубокое очищение лица с использованием натуральных масел и последующим бритьем. Процедура включает в себя расслабляющий массаж с активацией точек, проецирующих руки и ноги, а также включает в себя теплое обертывание и антивозрастную маску с эффектом обретения эластичности кожи.

**СПИНА В 3 ЭТАПА:** Массаж с наложением специальной саморазогревающейся грязи на основе морских водорослей с противовоспалительными свойствами, стимулирование точек, проецирующих стопы ног, с продолжением успокаивающего массажа, и все для того, чтобы обновить вашу спину.

**Успокаивающий массаж с использованием серы :** Кусочек натуральной серы, которую принято считать "минералом красоты", имеет такие свойства как устранение электростатического заряда, вызванного болезненными ощущениями от таких заболеваний как искривление шеи, периартриты (боли в областях суставов), черепные болезненные ощущения; сера помогает расслаблению и равномерно распределяет поток энергии по всему телу.

**Витрувианский массаж :** Ряд мануальных техник, направленных на зоны, отвечающие за руки, ноги и голову, приводят к полноценному здоровью.

**Массаж "без стресса" для лица и черепной части головы:** Процедура, направленная на обновление кожи, которая при помощи морских продуктов и антивозрастного массажа затрагивает области лица, кожи головы и затылка.



**РЕКОМЕНДАЦИИ**



## Рекомендации

чтобы максимизировать пользу от Вашего отдыха

### Отключись!

**Освободитесь** от всех накопленных напряжений, а также оставьте свои ежедневные привычки: отключите мобильные телефоны и выключите компьютер.

### СЛУШАЙТЕ И УВЛАЖНЯЙТЕ СВОЁ ТЕЛО

**Прислушайтесь к себе:** следуйте запросам вашего тела...расслабьтесь, наслаждайтесь процедурами, ешьте медленно, оставляйте время между процедурами для чтения и отдыха, как только почувствуете необходимость.

**Обязательно пейте стакан воды** или отвара из трав между процедурами.

Не забывайте увлажнять вашу кожу в конце дня, чтобы закрепить благоприятный эффект, полученный от морской воды.

**Дайте немного времени** вашему организму адаптироваться к перемене ритма...

### ОСВОБОДИТЕ ВАШЕ ТЕЛО И ВАШ РАЗУМ

**Посвящайте** ваше время процедурам, но используйте ваше свободное время для пеших прогулок по морскому берегу, чтобы насладиться воздухом, богатым йодом.

**Занимайтесь** спортом по мере ваших физических возможностей, спортом, который вы предпочитаете.

**Исследуйте исторические места и духовные богатства нашего региона.**

**Прислушайтесь к вашему телу...**



**ВНУТРЕННЯЯ ПОЛИТИКА**



## ВНУТРЕННЯЯ ПОЛИТИКА

### РАСПИСАНИЕ

**СПА Талассотерапия открыт все дни с 9 до 20 часов.**

В нашем расписании возможны некоторые изменения, в связи с чем мы вам рекомендуем проверять расписание в момент бронирования.

### БРОНИРОВАНИЕ

**Обязательно бронируйте все услуги СПА, чтобы мы вам могли гарантировать лучшее качество наших услуг.**

Чтобы забронировать какую-либо услугу, необходимо обратиться на Ресепшн Talasso SPA. Наши специалисты помогут вам сориентироваться и сделать лучший выбор.

**Гости Отеля могут позвонить напрямую на Ресепшн по номеру 365.**

**Из другой страны в Отель можно позвонить по телефону Talasso SPA +39 0565 745 365.**

Рекомендуем вам бронировать заранее для гарантии, что услуги, которые вас интересуют, будут в наличии, и что есть свободное время. Для бронирования **пользуются преимуществом те наши клиенты, не находящиеся в нашем Отеле, у которых есть наша карта Membership Tombolo Talasso SPA.** Для осуществления брони клиенты, не находящиеся в Отеле, и у которых нет нашей карточки **Membership Tombolo Talasso SPA,** должны её подтвердить, оплатив кредитной картой.

**Также можно бронировать и запрашивать информацию по электронной почте: [benessere.talasso@tombolotalasso.it](mailto:benessere.talasso@tombolotalasso.it) или по факсу: +39 0565 744 052 или посетив наш сайт [www.tombolotalasso.it](http://www.tombolotalasso.it)**

### ПРИЕЗД В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

**Рекомендуем вам приезжать за 15-20 минут до назначенного времени.**

Если вы будете опаздывать, значит, ваше время на получение услуги сократится, так как, в любом случае, она завершается в назначенное время, чтобы во время начать последующую.

### ОТМЕНА УСЛУГИ

**Любая услуга может быть отменена за день до 20 часов вечера**

В противном случае с вас будет снята сумма полностью.

### ВЫБОР ТЕРАПЕВТА

В момент бронирования вы можете совершенно спокойно высказать свои предпочтения в выборе терапевта мужчины или женщины. Наш персонал может вам гарантировать приватность в любой момент.

### РЕЛАКС

**СПА - это место спокойствия, умиротворения и релаксации, поэтому необходимо, чтобы мобильные и радиотелефоны были отключены.**

Дирекция СПА сохраняет за собой право удалить или запретить доступ людям, внешний вид которых может нарушить спокойствие других наших гостей.

### ПОЛОТЕНЦА И ХАЛАТЫ

Просим гостей нашего Отеля приходить в СПА в купальных костюмах, халатах и шлепанцах.

СПА предоставляет клиентам, не живущим в нашем Отеле, набор СПА, в котором находятся халаты и полотенца, тем временем купальный костюм, шлепанцы, плавательные шапки, наушники необходимо брать с собой.

## ВНУТРЕННЯЯ ПОЛИТИКА

### ДЕТИ

**Дети с 3-х лет должны быть в сопровождении ответственного лица утром с 9 до 11.**

Дети до 14 лет не могут посещать сауну и турецкую баню.

Дети до 18 лет могут посещать все услуги СПА в сопровождении взрослого.

### ЦЕННЫЕ ВЕЩИ

**Дирекция не несёт никакой ответственности за утерю денег или других ценных вещей на территории СПА.**

В раздевалках есть шкафчики с автоматическим закрытием. Мы вам рекомендуем не носить с собой и не брать с собой какие-либо ценные вещи во время посещения СПА.

### СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

В момент бронирования необходимо предоставить информацию о состоянии вашего физического здоровья, о наличии аллергии и о чем-то, что может повлиять на выбор услуг.

**Пожалуйста, обратите внимания на противопоказания пользованиями услуг**

**талассотерапии:** острая фаза заболевания, аллергия на йод, заболевания щитовидной железы, сильная гипотония, кожные поражения (язвы, открытые раны), сердечнососудистые заболевания (недавно перенесённые инфаркты, кардиопатия, плохо контролируемая гипертония), злокачественная опухоль, менее 6 месяцев после химиотерапии.

### БЕРЕМЕННОСТЬ

Созданы специальные программы для наилучшего удовлетворения потребностей будущих мам и кормящих женщин. Наши специалисты помогут вам выбрать наиболее подходящие программы в такие особые периоды вашей жизни.

### ЗАПРЕТ НА КУРЕНИЕ

Чтобы гарантировать нашим клиентам здоровую атмосферу, на нашей территории СПА запрещено курить.

### ДЕПИЛЯЦИЯ

Не рекомендуем вам проводить депиляцию или бритьё непосредственно перед процедурами. Необходимо сделать это за два часа до назначенного времени.

### СОЛНЦЕ

Перед тем как пойти загорать или лежать под солнцем после процедур рекомендуем вам спросить у врача или терапевта о возможных противопоказаниях.

### СПА В ВАШЕМ ДОМЕ

Все продукты, которые мы используем при процедурах, можно приобрести в нашем СПА на Ресепшн, таким образом вы сможете продолжить талассотерапию в вашем доме, начатую у нас, и насладиться этим благотворным процессом как можно дольше.

### ВАУЧЕР

Это просто подарок для близкого человека. Ваучер действует на все услуги, продукты и дневные программы СПА. Ваучер не возмещается и должен быть предъявлен перед получением услуги или при приобретении продуктов.





GRAZIE

THANK YOU

MERCI

DANKE

СПАСИБО

GRACIAS

OBRIGADO



TOMBOLO TALASSO RESORT

VIA DEL CORALLO, 3 - 57022 MARINA DI CASTAGNETO CARDUCCI - LI - ITALY

Tel. +39 0565 745365 - Fax +39 0565 744052 - E-mail: [benessere.talasso@tombolotalasso.it](mailto:benessere.talasso@tombolotalasso.it) - [www.tombolotalasso.it](http://www.tombolotalasso.it)

Меню Талассо СПА